



泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

# 2024 学年学生体质健



学生体质健康测试



泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

大三：2023 - 2024 学年课内体能测试成绩+身高体重、座位体前屈、肺活量

大四：自主测试+统一项目测试。

### 三、测试项目



学生体质健康测试



补测：年度测试不合格（包含课内体能测试不达标）将于年度第二学期进行体能测试项目补测。

缓测：补测在学年第二学期初开展补测工作，具体以申请缓测学生人数另行通知，具体通知以补充通知为准。

## 六、体测时间安排表（见附件1）

## 七、体测达人评选

通过学年体质健康检测的考核测试综合成绩遴选出各学院体能优异的学生授予“体测达人”荣誉称号，并于当年授予荣誉证书，记入个人体能健康档案。

评选要求：1、热爱祖国、热爱集体、热爱体育锻炼、自觉遵守《学生体质健康守则》及泉州师范学院各项规定制度。

2、积极参加学生体质检测，体质健康测试综合成绩达到优秀，并且体质健康测试综合成绩在该学院排名前十名。

3、热爱体育运动，常年坚持体育锻炼、积极热心担当校园健身活动的引领者。

4、自尊自爱、自信自强、生活习惯文明健康。

5、无违法违纪行为。

## 八、金牌体能达人



泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

附件 1

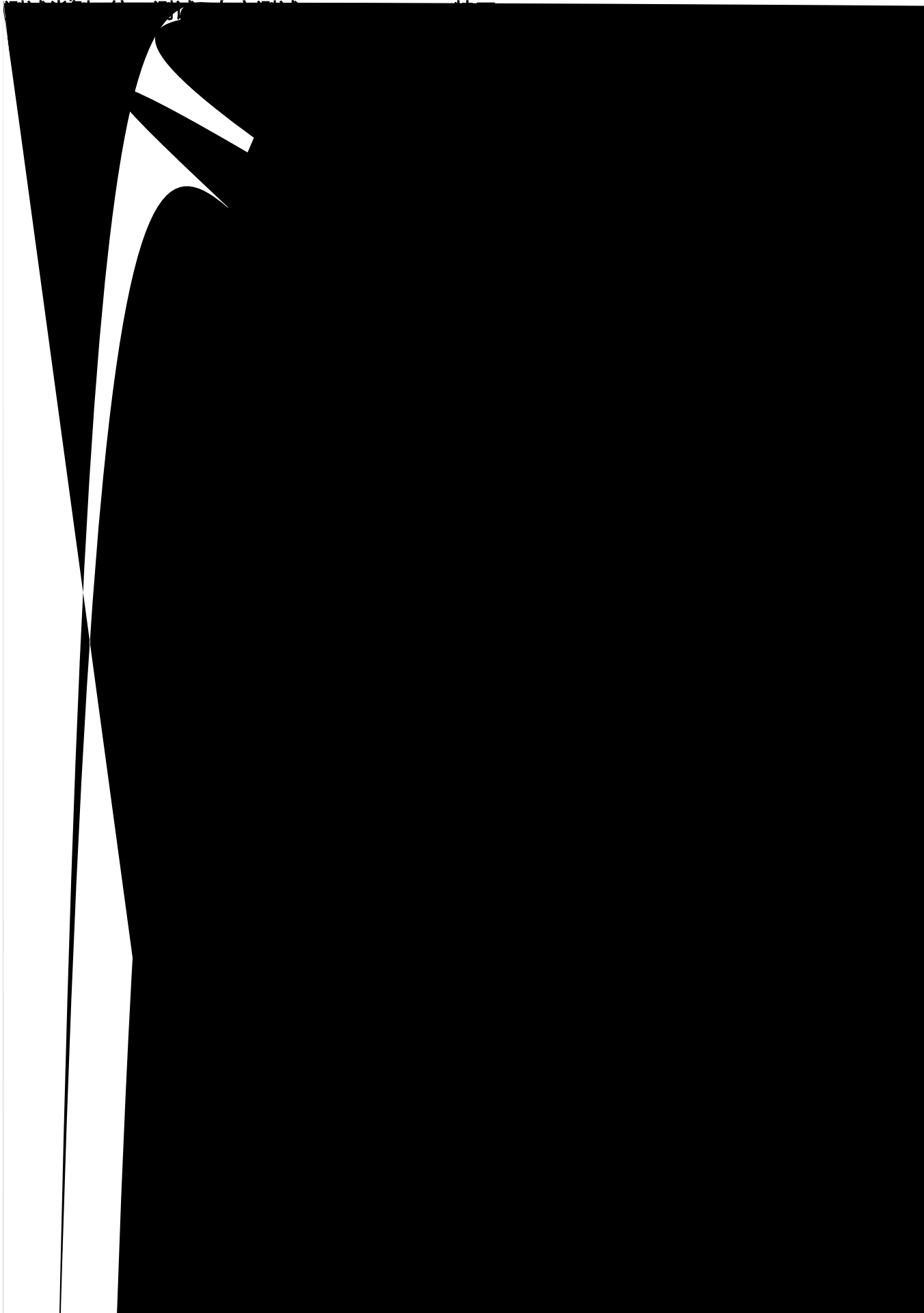
## 2024 年学生体质健康测试安排表

The table content is completely redacted with a solid black background, leaving only a thin white vertical line on the left side.



泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

## 2024 年学生体质健康测试安排表

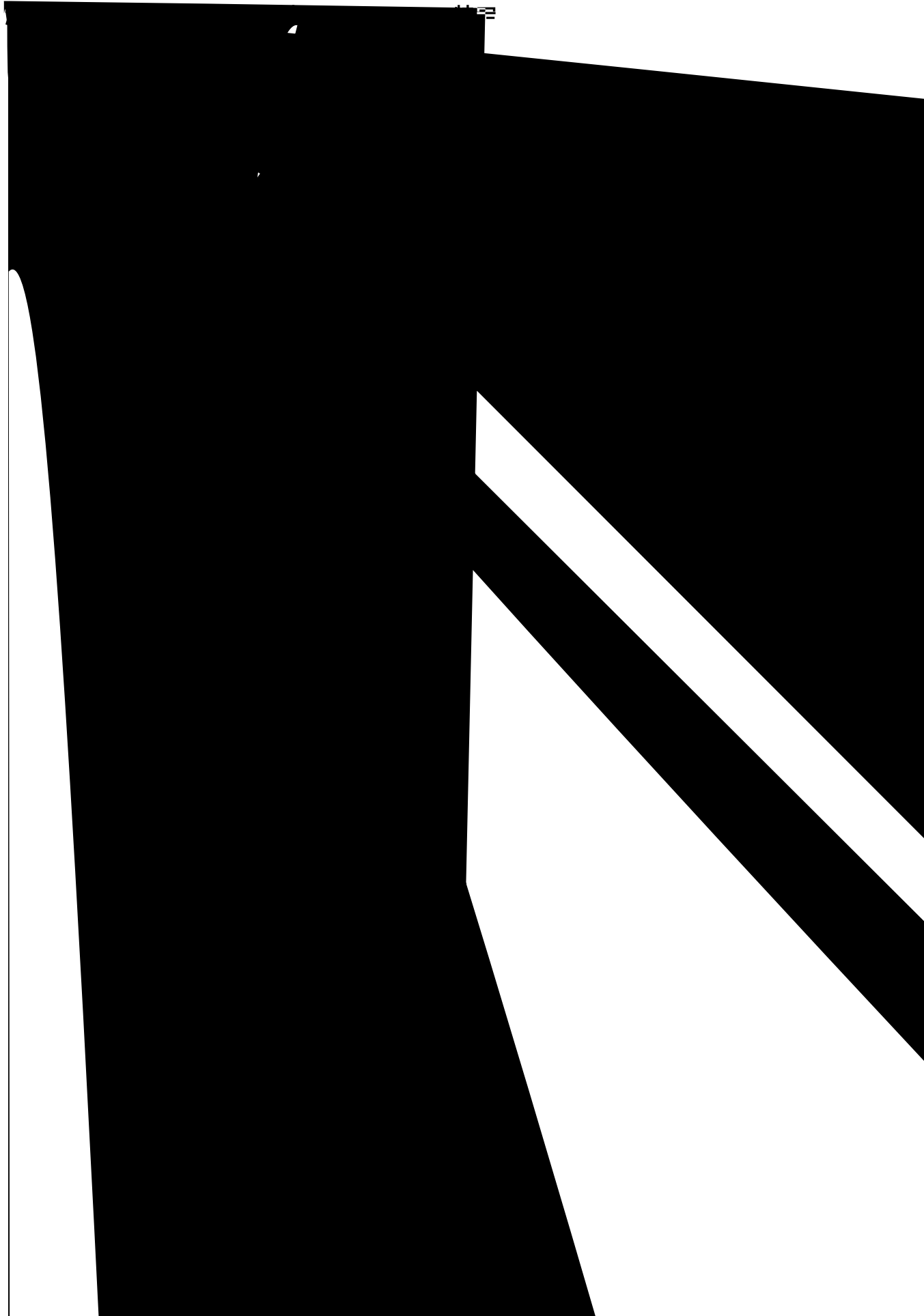






泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

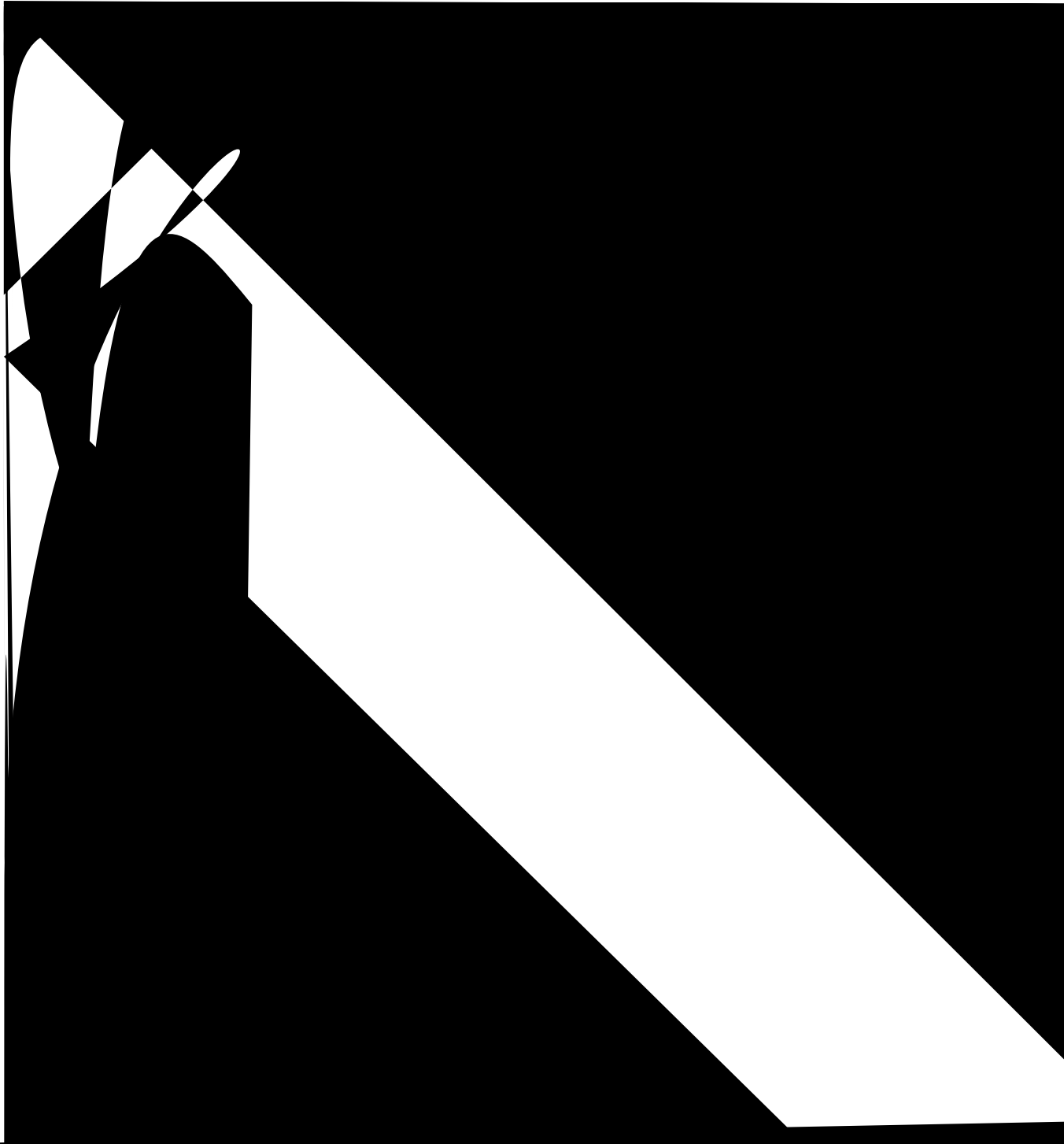
# 2024 年学生体质健康测试安排表





泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

# 2024 年学生体质健康测试安排表







泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

泉



学生体质健康测试



泉州师范学院  
QUANZHOU SHIFAN XUEYUAN

泉



学生体质健康测试





泉州师



学生体质健康测试



# 泉州师



学生体质健康测试



# 泉州师



学生体质健康测试



# 泉州师



学生体质健康测试